

2021  
RIDER MANUAL

---



# INDICE

**1. BIENVENIDOS**

**2. RETORNO SEGURO A LA COMPETICIÓN**

**PROTOCOLO COVID**

**3. HORARIOS**

**4. CHECK IN**

**5. ZONA APARCAMIENTOS HABILITADOS**

**6. SIETE AGUAS**

**7. AVITUALLAMIENTOS Y PERFILES**

**8. DORSAL**

**9. MAILLOT VALENCIA EPIC RACE**

**10. ZONA VILLAGE-SIETE AGUAS**

**11. BOLSA DEL CORREDOR**

**12. RUTA DE LA PRUEBA**

**13. KIT DE CARRERA**

**14. NORMAS Y RECORRIDO**

**15. SEÑALIZACIÓN**

**16. AVITUALLAMIENTOS META**

**17. SERVICIO EN CARRERA**

**19. ESPECTADORES**

**20. AL FINALIZAR VALENCIA EPIC RACE**

**21. EQUIPO**



# **BIENVENIDOS A VALENCIA EPIC RACE**

---

Con mucha alegría e ilusión nos encontramos frente a los preparativos finales de este nuevo evento. Los momentos difíciles que todos hemos vivido este último año son la mayor motivación para ofrecer lo mejor de nosotros mismos. Nuestro equipo de Mountain Bike (EPIC TEAM VALENCIA) ha estado trabajando duro para ofreceros una experiencia ÚNICA con las diferentes rutas que os ofrecemos y conjuntamente con todo el personal de Mes Esport Valencia, queremos agradeceros vuestra confianza. Felicitaros por afrontar este reto en su año inaugural, ahora sí que.....

***¡Ya formas parte de la historia de VALENCIA EPIC RACE!***



Os esperan, 3 días de MTB por LAS MONTAÑAS Y SENDEROS DE SIETE AGUAS UN AUTÉNTICO CIRCUITO NATURAL  
Con 110 km de recorrido y 2700 metros de desnivel positivo, los infinitos caminos y senderos os guiarán por todos las RINCONES POR DESCUBRIR de Siete Aguas. Con su gran variedad de bosques y paisajes.

Los aspectos más destacados de la ruta, combinados con los ciclistas más apasionados y la mejor organización, de principio a fin, incluido un Village de primera clase y avituallamientos, garantizan todo lo que los ciclistas necesitan para poder concentrarse en su carrera y pasar el mejor momento de sus vidas mientras exploran nuestro término.

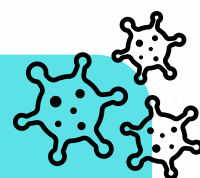
Este manual contiene toda la información que necesitarás para VALENCIA EPIC RACE 2021. Por favor, aseguraros de revisarlo y familiarizarnos con el calendario del evento y sus particularidades. Para cualquier información adicional, no dudéis en dirigiros a nuestra oficina de carrera (centro información), por correo electrónico [info@epic-race.com](mailto:info@epic-race.com) o bien visitar la oficina de carrera en el área Race Village.

Os damos la bienvenida a VALENCIA EPIC RACE. Viaja con seguridad, disfruta de cada pedaleo y siente la magia de VALENCIA. No podemos decir que será fácil, pero podemos prometer que será gratificante y valdrá la pena.

**La cuenta atrás para su salida ha empezado, prepárate que.. ¡nos vemos pronto!**

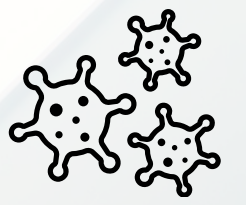
#### COVID – RETORNO SEGURO A LA COMPETICIÓN

Mientras leéis el manual del ciclista, prestar atención en este icono para conocer las medidas especiales de seguridad y los cambios que se han implementado. Nuestras instrucciones de retorno seguro a la carrera garantizarán que tu experiencia con nosotros sea segura y agradable..



**RICARDO REQUENI**  
**DIRECTOR DE CARRERA VALENCIA EPIC RACE**





**NUESTRAS INSTRUCCIONES DE RETORNO SEGURO A LA CARRERA GARANTIZARAN QUE TU EXPERIENCIA CON NOSOTROS SEA SEGURA Y AGRADABLE**

Nuestro equipo, formado por emprendedores, entusiastas deportistas, ciclistas experimentados y colaboradores con amplia experiencia en el sector de BTT, han puesto todo su esfuerzo para poder llevar a cabo este evento de forma segura y siguiendo las recomendaciones y medidas de las autoridades sanitarias locales y autonómicas.

Para hacer nuestros eventos más seguros, seguimos 4 principios básicos:

- Higiene mejorada
- Reducción de la concentración de personas
- Reducción de los puntos de contacto
- Responsabilidad de los ciclistas



La organización en todo momento trabaja de la mano de las autoridades sanitarias locales y autonómicas siguiendo las medidas que éstas imponen para la realización de eventos de este calado. Por este motivo, la organización se reserva el derecho a fijar la presentación de pruebas PCR o la realización de pruebas de antígenos a todos los asistentes si la situación sanitaria lo requiere y/o exige. En este caso, se informará debidamente de estos requisitos a todas los ciclistas, con la mayor antelación posible.



**El incumplimiento de cualquiera de estas medidas resultará en la descalificación.**

El ciclista que quiera participar en el evento deberá asumir las medidas sanitarias indicadas por la comunidad autónoma en el que se celebra la carrera (ESPAÑA), en el momento de la prueba.

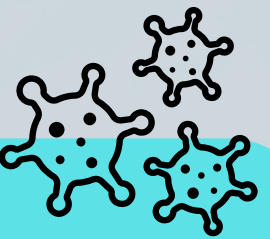
Tenga en cuenta que se pueden adoptar algunas medidas adicionales y las autoridades sanitarias locales pueden imponer otras.

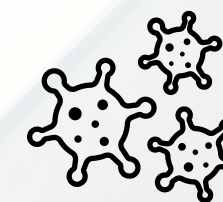


**LLAMA AL 625845605 emergencia.**

- Si desarrolla algún síntoma de COVID-19 durante el evento, QUÉDESE EN CASA. No ponga en riesgo al pelotón y por consiguiente, al evento.
- El incumplimiento de cualquiera de estas medidas resultará en la descalificación.

**Horario de atención: 08:00 – 20:00**





NUESTRAS INSTRUCCIONES DE RETORNO SEGURO A LA CARRERA GARANTIZARÁN QUE TU EXPERIENCIA CON NOSOTROS SEA SEGURA Y AGRADABLE



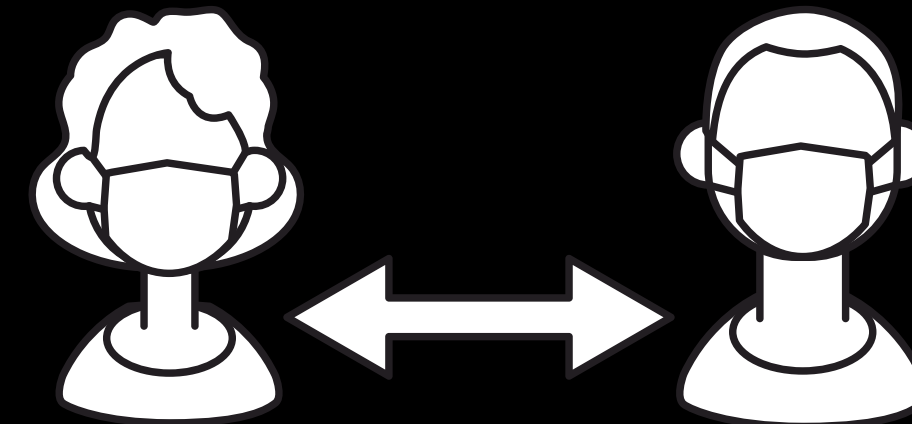
## HIGIENE

Lávate las manos a menudo y a conciencia con gel hidroalcohólico que facilitará la organización y que facilitará en diferentes localizaciones alrededor del recinto.



## MASCARILLA

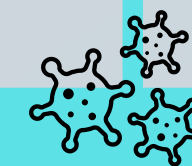
Uso **OBLIGATORIO** de la mascarilla en el Race Village, zona chill out y en definitiva en zona meta donde se congregará toda la gente del evento.  
 Cada ciclista deberá traer su propia mascarilla. Por favor, trae mascarillas adicionales para asegurarte de tener suficientes, ya que es obligatorio usarlas en todos los recintos de la zona village.  
 El participante deberá de llevar la mascarilla puesta cubriendo boca y nariz durante el calentamiento y en el cajón de salida.  
 Podrás guardarla 30" antes de la salida tras información que dará nuestro speaker.  
 Tras la llegada a meta, deberás volver a ponerte la mascarilla para poder estar en zona village, comedor y zona meta.



## DISTANCIA SOCIAL

Mantener > 1,5m de distancia. ¡Esta es la longitud de una bicicleta!

Los recintos de la carrera se encargarán de cumplir con diseños adecuados para la ocasión, facilitando la distancia y manteniendo un tránsito adecuado.



LLAMA AL 625845605 emergencia.

Horario de atención: 08:00 – 20:00



# HORARIOS

## ORGANIZACIÓN

**Jueves 23/09 al 28/09** ( horario comercial ) recogida de dorsal y bolsa de corredor en tienda oficial SYA BIKE ( C/ Padre Méndez,122 , Torrent )

**Viernes 1 de Octubre**, podréis recoger la bolsa del corredor en zona meta (Jubilados piso de arriba) de 12:00h a 17:00h previo a la hora de salida de la crono.

**Lunes 27 a Jueves 30 de Septiembre** entrenos oficiales en circuito abierto. Podréis probar el recorrido que ya estará en perfectas condiciones y balizado para que los podáis testear.

## DESIGNADOS

Cumpla con los horarios de registro preseleccionados para la recogida de su bolsa del corredor y su dorsal para las de carreras.

## BRIEFINGS

La presentación de bienvenida y las sesiones informativas estarán disponibles en redes sociales y web.

## SALIDAS DIARIAS

- . **Crono:** Salidas de 4 en 4 en función del horario elegido en la inscripción cada 30 segundos.
- . **Maratón y marcha:** Grupos de salida por cajones perfectamente organizados y que variarán en función de los resultados obtenidos en las distintas carreras.

# HORARIOS

## MUY IMPORTANTE:

Hay que estar en la zona designada 30 min antes de la hora de inicio prevista.



### VIERNES ETAPA 1

**INICIO CRONO:** Encontrarás la hora de tu salida en la web, Dorsal1. Estad muy seguros de vuestras horas de salida, si no salís en vuestro tiempo, el crono se pondrá en marcha igual y penalizará tanto tiempo como el que hayas perdido.

**15:00 h** Briefing informativo de la crono, en directo.

**17:00 h** SALIDA DEL LOS PRIMEROS CUATRO CORREDORES (Plaza del ayuntamiento de Siete Aguas)

**20:30 h** Prevista llegada de los últimos corredores

**20:40 h** Briefing informativo del maratón del día siguiente

**21:00 h** Entrega de maillots de líder a los ganadores de las distintas categorías

### SÁBADO ETAPA 2

**8:30 h** Entrada y organización de cajones de salida.

**9:00 h** Salida del maratón (Avenida de la fuente)

**11:45 h** Prevista de llegada de los primeros ciclistas

**13:30 h** Prevista de llegada a meta de los últimos ciclistas

**14:00 h** Entrega de maillots de líder a los ganadores de las distintas categorías

**14h a 16h** Comida "TORRÀ" y refrigerio.

**16h a 21h** Momento de disfrutar de la mejor música con Dj Pasku que nos trasladará a los años 90, un poco de House y música actual. Crearemos un gran ambiente para que disfrutes con tus amigos, familiares ...

### DOMINGO ETAPA 3

**8:30h** Entrada y organización de cajones de salida.

**9:00 h** Salida de la Malacara (Avenida de la fuente)

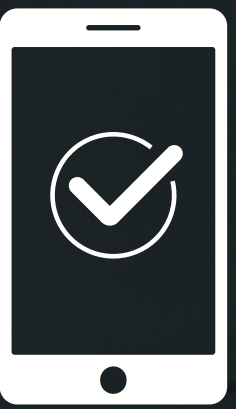
**11:00h** Prevista llegada de los primeros ciclistas

**13:00h** Prevista llegada a meta de los últimos ciclistas

**13:30h** Entrega de PREMIOS de las distintas categorías de la 1ª edición Valencia Epic Race .

**13:30h a 16h** "PAELLA GIGANTE" El mejor sabor Valenciano.





# CHECK IN

EL CHECK-IN Y LA ACOGIDA PODRÁ REALIZARSE DE DOS FORMAS



A PARTIR DEL JUEVES 23 /09 AL 28/09 (HORARIO COMERCIAL)  
 RECOGIDA DE DORSAL Y BOLSA DE CORREDOR EN TIENDA  
 OFICIAL SYA BIKE (C/ PADRE MÉNDEZ,122 , TORRENT)  
[WWW.SYABIKE.ES](http://WWW.SYABIKE.ES)



VIERNES 1 DE OCTUBRE, PODRÉIS RECOGER LA BOLSA DEL  
 CORREDOR EN ZONA META (JUBILADOS PISO DE ARRIBA) DE  
 12:00H A 17:00H PREVIO A LA HORA DE SALIDA DE LA CRONO.



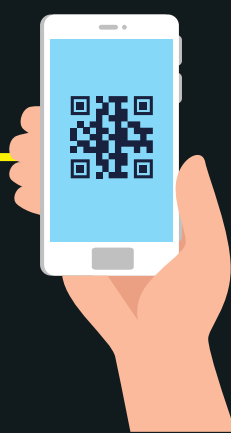
**LOS NÚMEROS DE DORSAL SERÁN ASIGNADOS POR CATEGORÍAS Y SEGÚN EL ORDEN DE REGISTRO**

DURANTE EL CHECK-IN SE ENTREGARÁ UNA PULSERA IDENTIFICATIVA A TODOS LOS PARTICIPANTES EN LA BOLSA DEL CORREDOR, QUE DEBERÁN PONERSE EN ESE MOMENTO Y LLEVAR DURANTE LOS 3 DÍAS DE COMPETICIÓN. ESTA PULSERA PERMITE ACCEDER A LAS ÁREAS RESERVADAS A LOS PARTICIPANTES Y GARANTIZA EL CUMPLIMIENTO DE LAS MEDIDAS DE SEGURIDAD.



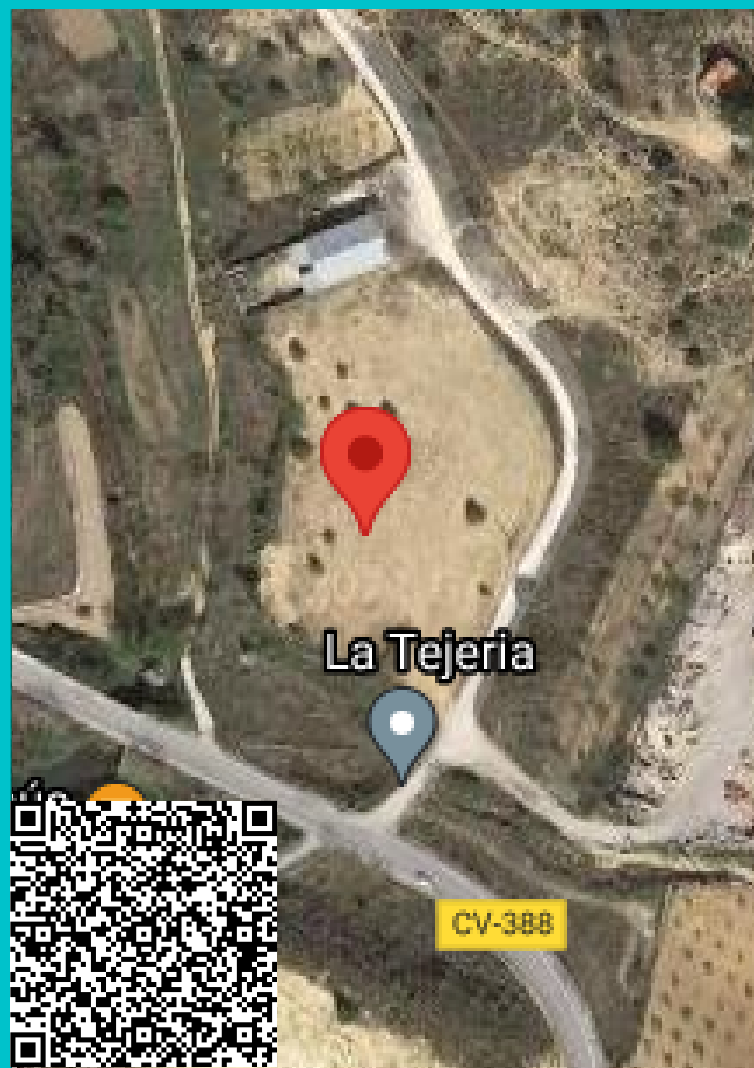
ZONA VIP: SERÁ OBLIGATORIA LA PULSERA VIP PARA EL ACCESO YA QUE HABRÁ PERSONAL DE ORGANIZACIÓN CONTROLANDO LOS ACCESOS. PULSERA AZUL DE VALENCIA EPIC RACE.





# ZONA DE APARCAMIENTOS HABILITADOS

PARKING 1



PARKING 2

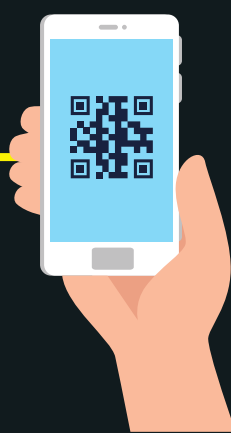


ZONA CAMPERS Y  
AUTOCARAVANAS



PUNTO DE INFORMACIÓN





# ZONAS VALENCIA EPIC RACE

## SALIDA Y LLEGADA ETAPAS



## VILLAGE

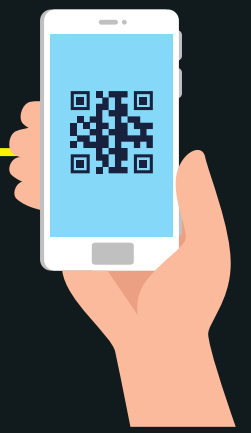


## SALIDA CRONO



## ZONA TIENDAS



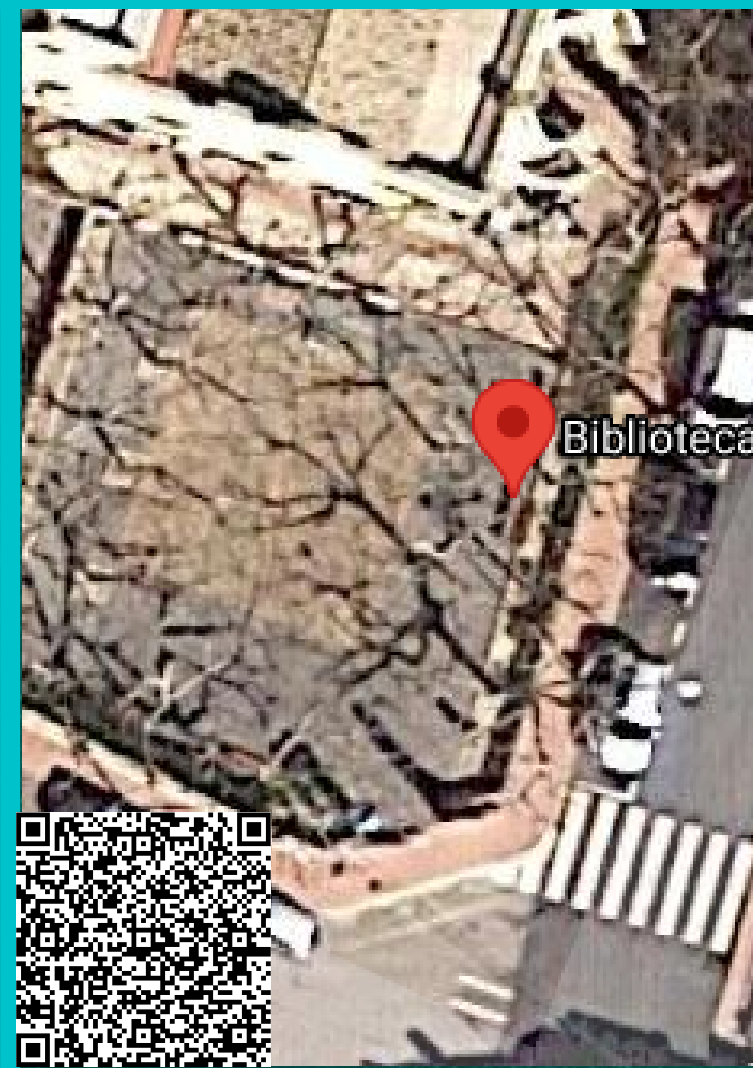


# ZONAS VALENCIA EPIC RACE

**LAVADERO BICIS**



**ZONA VIP**



# SIETE AGUAS

**UN ESPACIO ÚNICO**

Siete Aguas, situada a 800 metros de altitud, combina los aspectos más característicos del interior rural con una oferta lúdica y cultural muy innovadora. Es un lugar ideal para disfrutar de la naturaleza en familia y amigos, en un moderno centro turístico y cultural que contrasta con las construcciones tradicionales.

Si estás alojado en Siete Aguas, podrás degustar las opciones gastronómicas de la zona y aprovechar al máximo tu experiencia de compra. Los atractivos turísticos también ofrecen a los visitantes una variedad de formas de amar y vivir nuestra forma de vida a través de, naturaleza, gastronomía, cultura y entretenimiento.

En verano, la oferta turística en Siete Aguas es enorme, ofreciendo todo tipo de actividades en la naturaleza, senderismo, escalada, vías ferratas, ciclismo.  
**EXCURSIONES DE SENDERISMO GUIADAS Y YOGA AL AIRE LIBRE.**

Y una amplia variedad de actividades en el medio natural de la sierra de siete aguas.





# AVITUALLAMIENTOS Y PERFILES

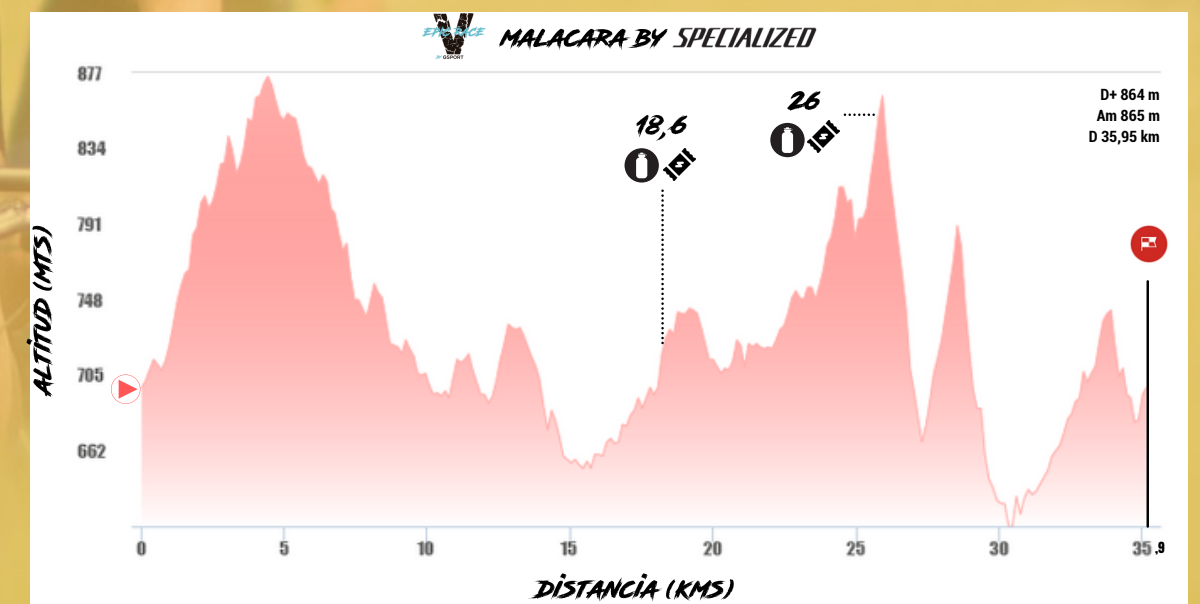
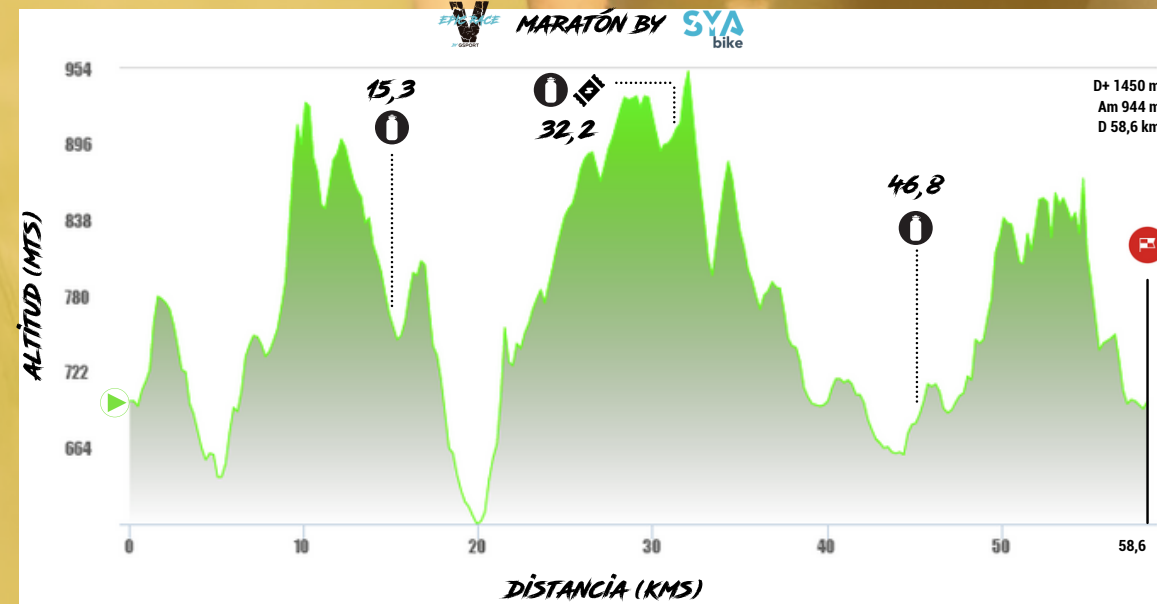
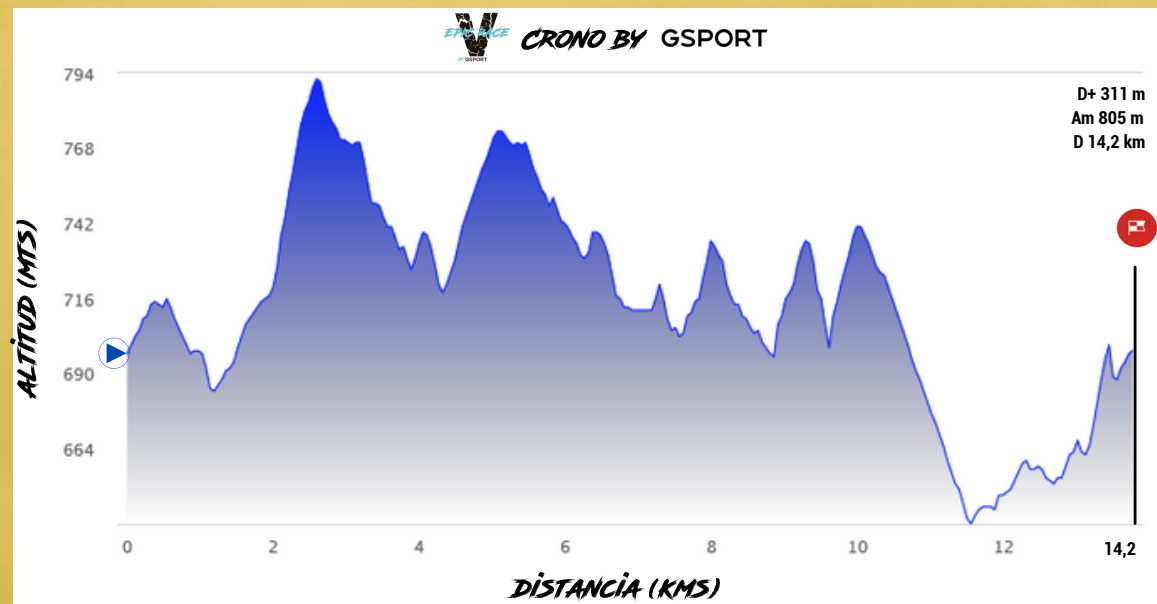
**“Sírrete y sigue” Coge únicamente lo que vayas a consumir y recuerda no tirar nada al suelo y “MANTÉN EL MONTE LIMPIO”**

Los avituallamientos estarán colocados en puntos estratégicos de los diferentes recorridos

## ETAPA 1 CRONO

## ETAPA 2 MARATÓN

## ETAPA 3 MALACARA

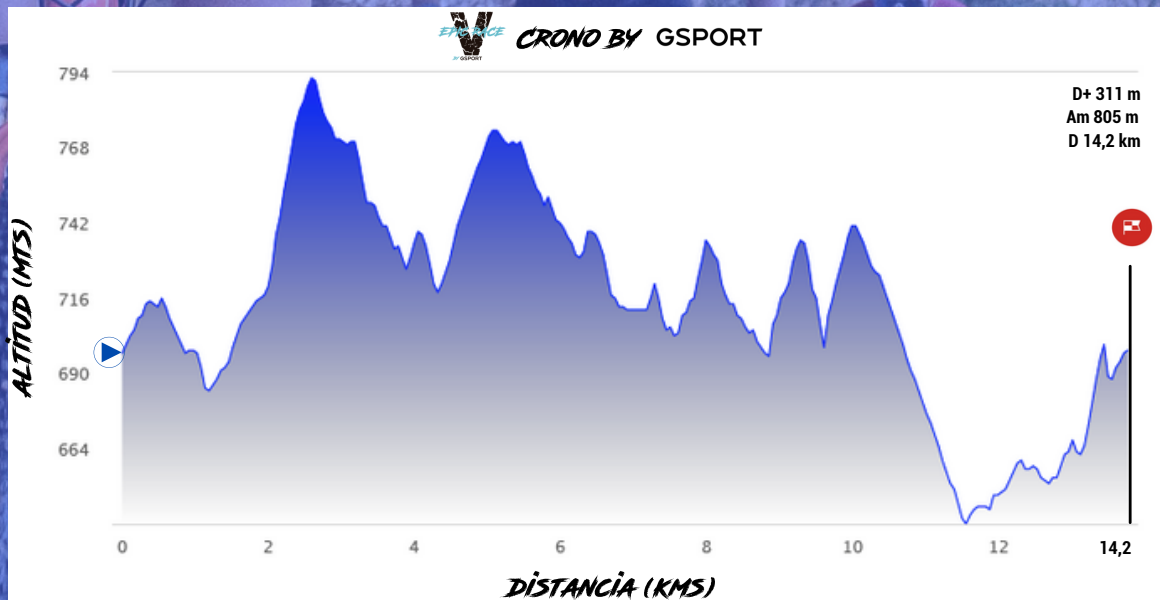
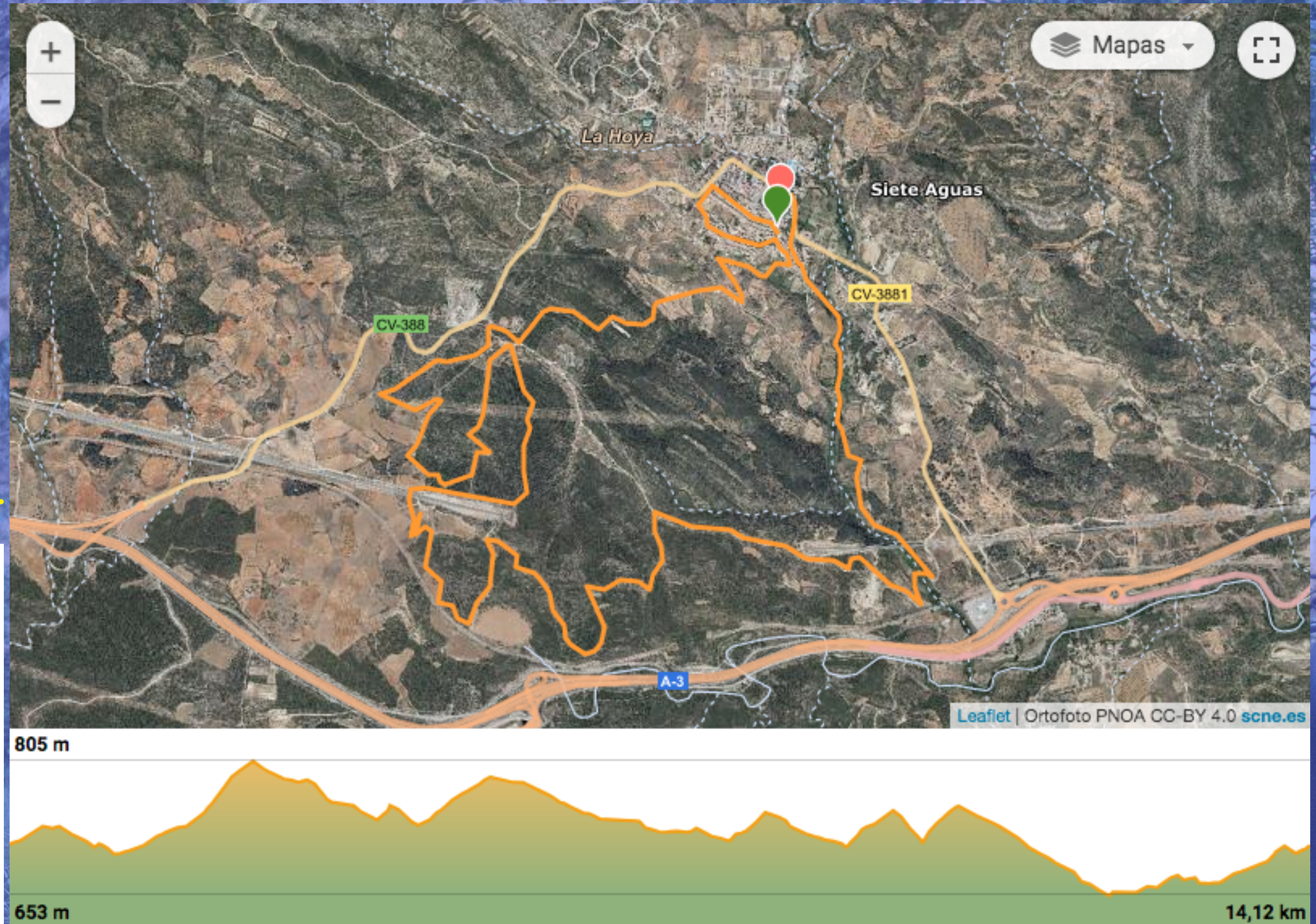




# AVITUALLAMIENTOS Y PERFILES



ETPA 1 CRONO



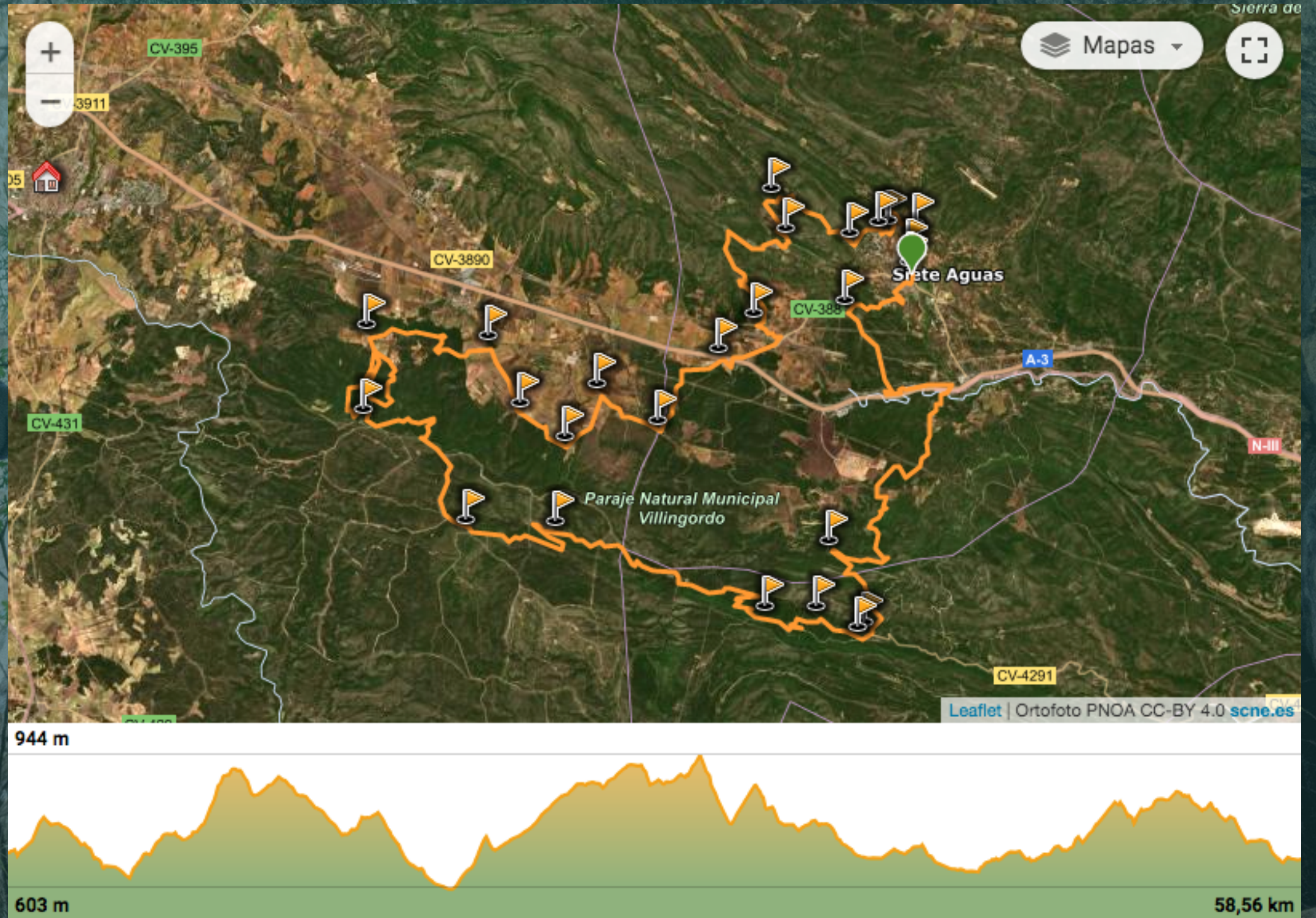
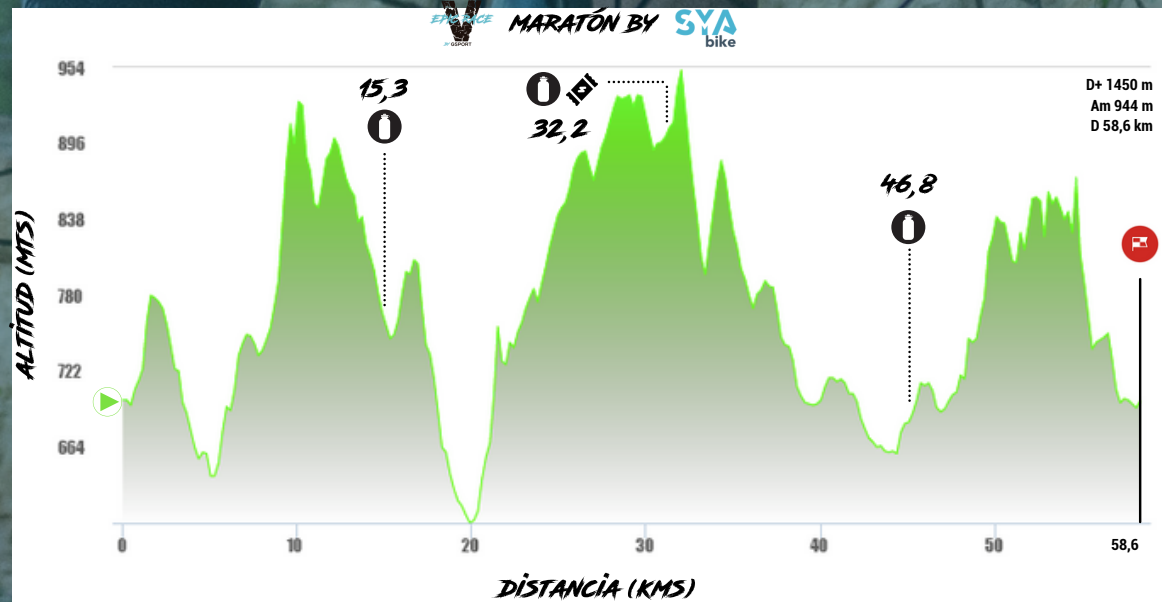




# AVITUALLAMIENTOS Y PERFILES



## ETAPA 2 MARATÓN

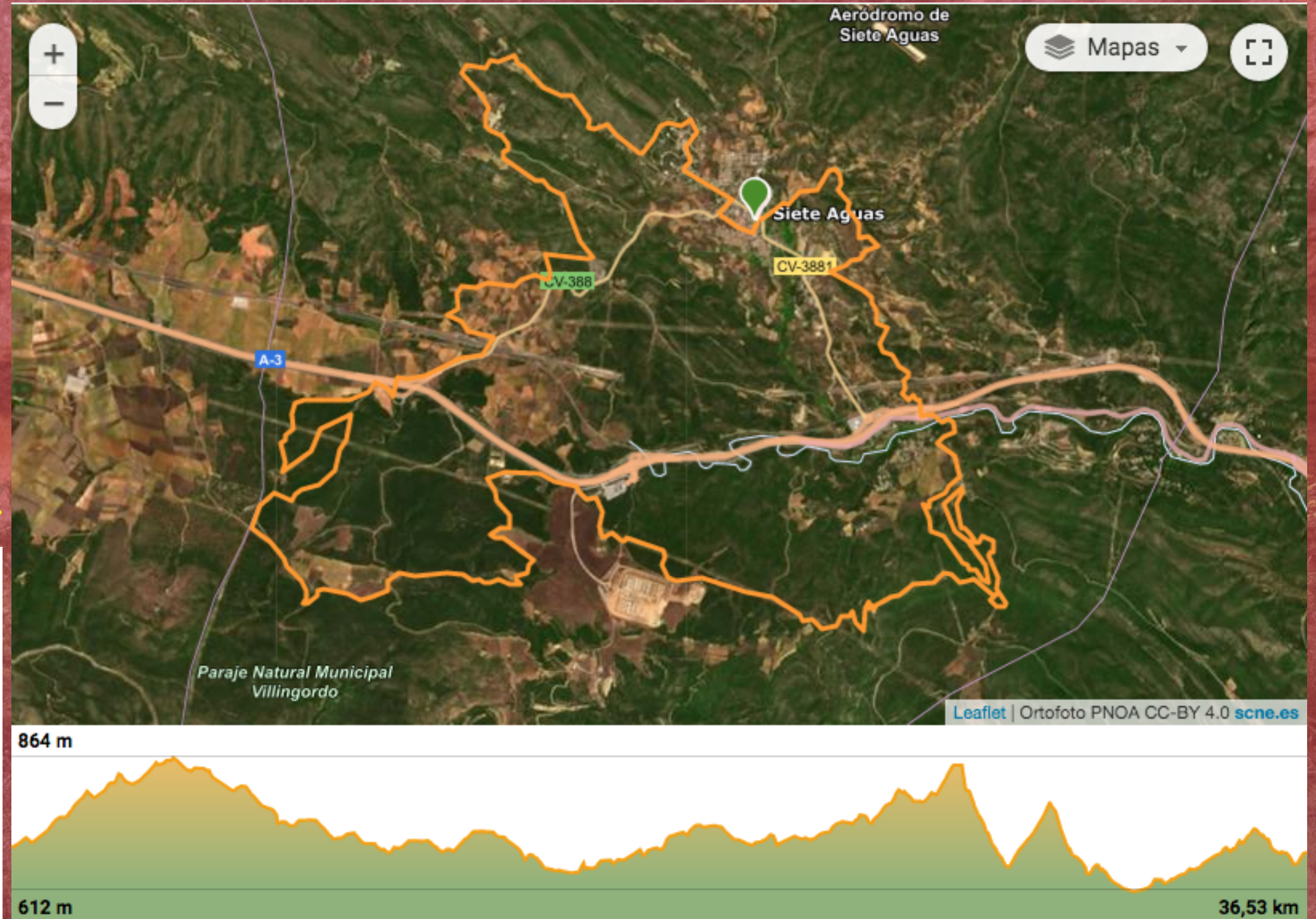
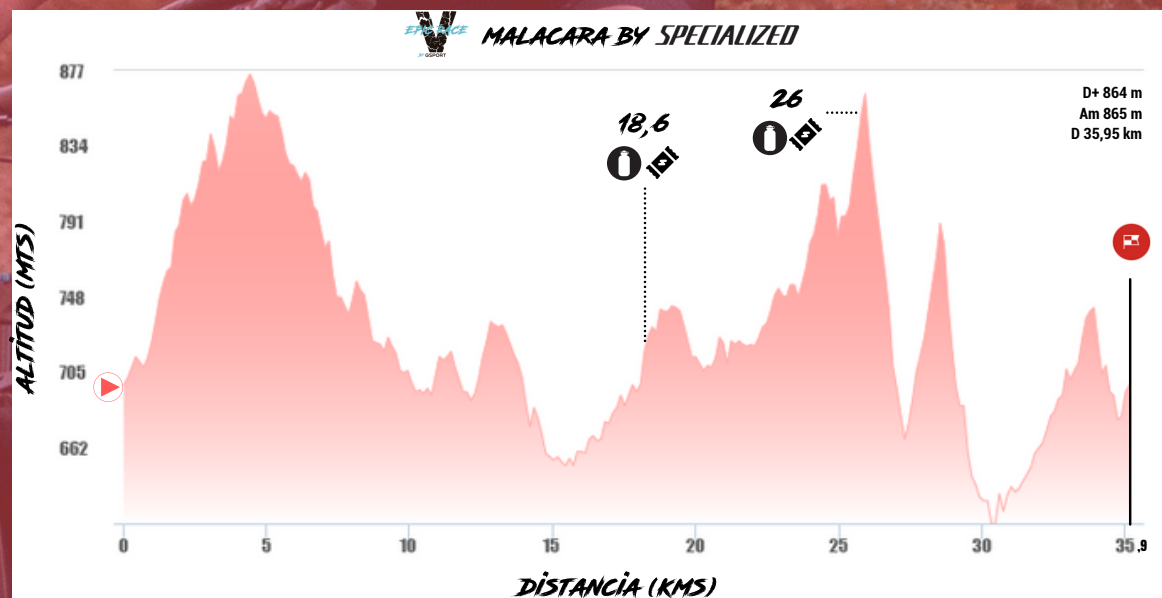




# AVITUALLAMIENTOS Y PERFILES



## ETAPA 3 MALACARA





# DORSAL

**Fijar el dorsal con bridas en la parte delantera del manillar**

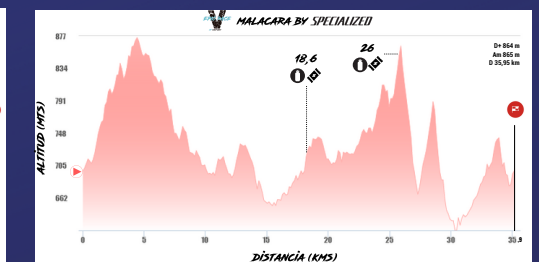
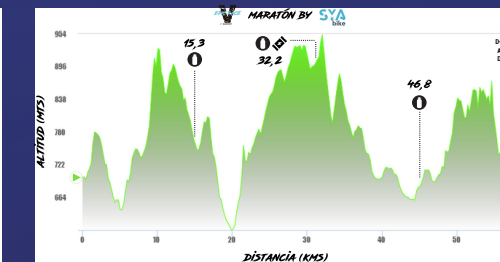
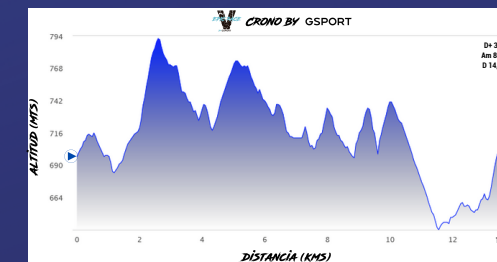


**El dorsal tiene que estar perfectamente colocado y que pueda ser fácil de leer a distancia**

**El dorsal se entregará en la bolsa del corredor, este lleva incluido y asignado el chip de cronometraje.**

## PEGATINA DEL RECORRIDO DE LA ETAPA

**COLOCA ESTE ADHESIVO EN EL TUBO SUPERIOR DE TU BICICLETA PARA OBTENER UNA VISIÓN GENERAL DE LA ETAPA DURANTE TODO EL DÍA**



### COVID - RETORNO SEGURO A LA COMPETICIÓN

Es obligatorio el uso de mascarilla en toda la sede de VALENCIA EPIC RACE y durante el proceso de inscripción.  
 Todos los artículos de registro están pre empaquetados y explicados en este manual para minimizar los puntos de contacto .



GSPORT

## MAILLOT CICLISTAS

# MAILLOT



***Este maillot te espera en el registro de VALENCIA EPIC RACE,  
UN EXCLUSIVO MAILLOT DISEÑADO Y FABRICADO POR GSPORT.***

***Nos hace mucha ilusión verte lucir el maillot oficial de  
VALENCIA EPIC RACE el último día (MALAGARA SPECIALIZED)  
como parte de vuestra equipación.***

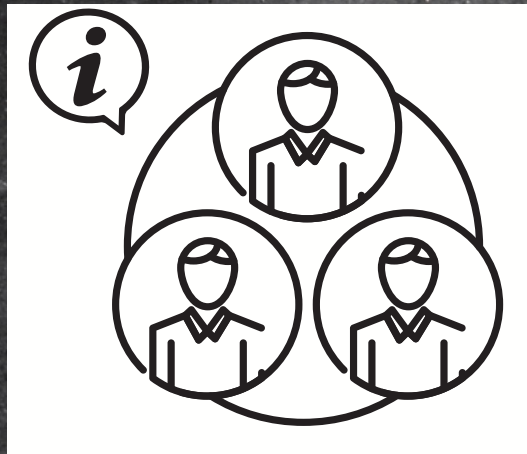
***Todo el que lleve nuestro maillot en esta etapa, entrará  
directamente en un sorteo.***

---





## RACE VILLAGE SERVICIOS



RACE OFFICE  
STAFF



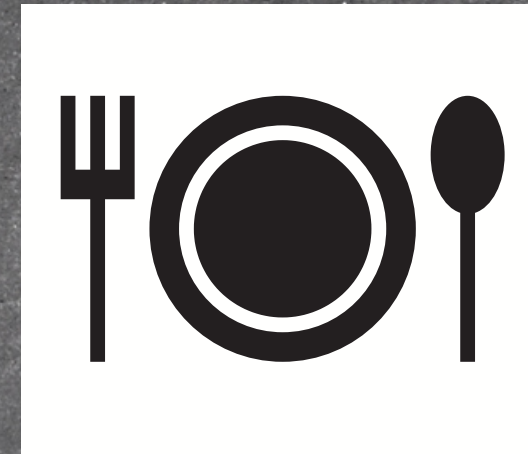
MÉDICO



MECÁNICO



CAFÉ



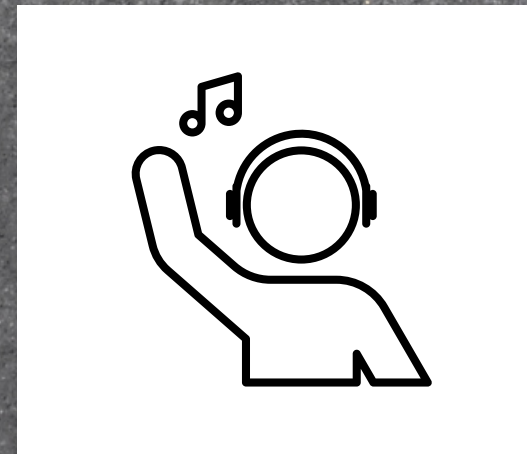
AVITUALLAMIENTO FINAL



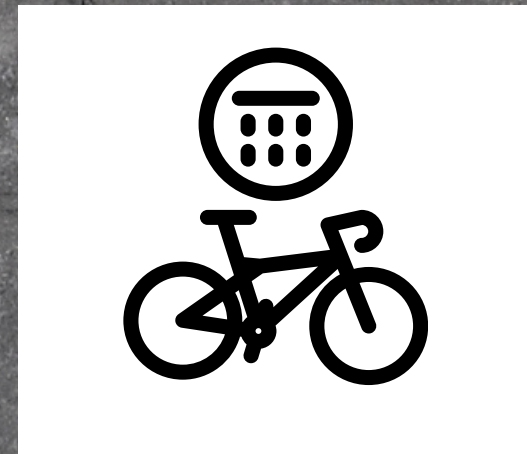
ZONA BRIEFING



MASAJES



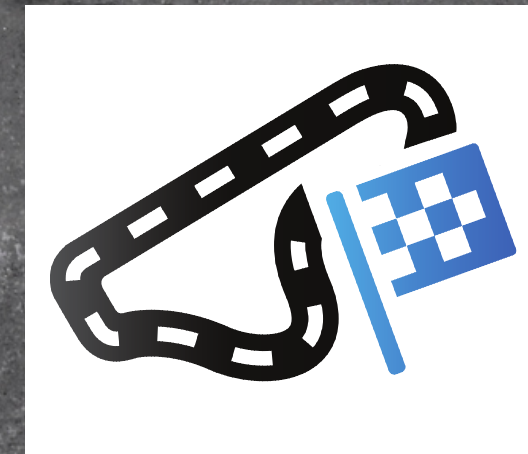
ZONA CHILL OUT



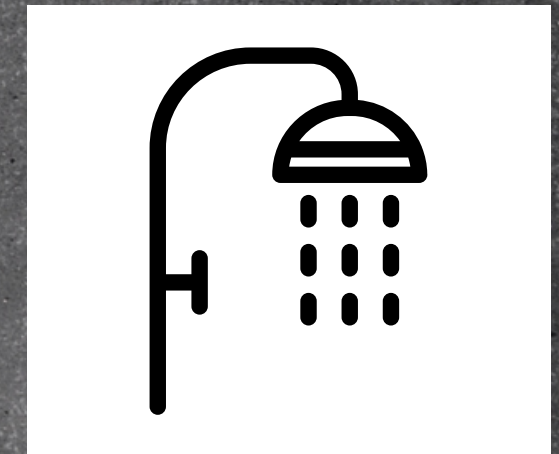
LAVADO DE BICICLETAS



ZONA VIP



PUM TRACK



DUCHA, WC, VESTUARIOS

# **BOLSA EPIC RACE**

***Cada participante dispondrá de una bolsa del corredor repleta de regalos, cortesía de nuestros patrocinadores***

***La bolsa está compuesta por:***

***Maillot valencia epic race ( GSPORT )***

***Estuche medalla finisher para rellenarla con los quesitos de cada prueba en función de tu resultado.***

***Geles de distintos sabores ( Mahalo )***

***Productos de limpieza de la bicicleta ( Weicon )***

***1 botella de vino ( bodegas coviñas )***

***1 bote de aceitunas ( olivas Sarasa )***

***2 pegatinas escudo Valencia Epic Race***

***Bolsa de tela Valencia Epic race.***

***1 bolígrafo Valencia Epic race***

***Pulsera de tela Valencia Epic Race.***

***Flyers con ticket de comida y bebidas para el fin de semana.***

***Tubular cuello (jrreclam)***

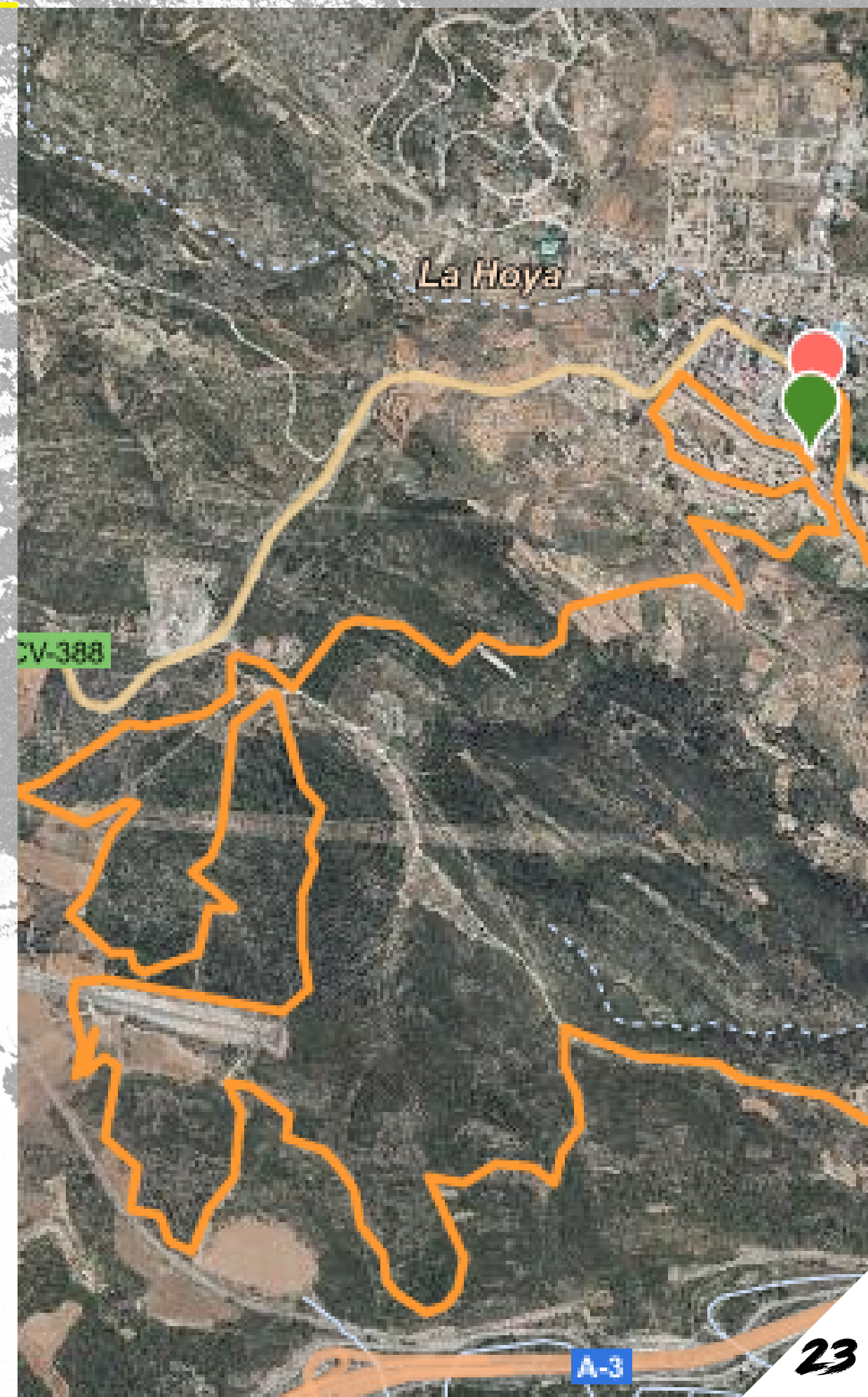


# RUTA DEMO EPIC RACE

La etapa CRONO estará marcada con la señalización oficial del evento y lista para las pruebas del SÁBADO 25/09 y el DOMINGO 26/09. No dudes en hacer la ruta para comprobar tu bicicleta y conocer el recorrido.

Tened en cuenta que los excursionistas y los ciclistas de montaña utilizan las mismas carreteras sin limitaciones fuera del horario de la carrera. Es importante que los ciclistas frenen el ritmo de pedaleo hasta igualar el paso a pie al adelantar a las personas, además de pararse en cruces y caminos estrechos con tal de permitir el paso de los excursionistas. Circular por estos senderos está fuera del horario de funcionamiento de la carrera y, por tanto, no tiene asistencia médica ni seguridad en el recorrido. Para cualquier urgencia antes del inicio oficial del evento, podéis llamar al 112.

**Descárgate los recorridos [WWW.VALENCIAEPICRACE.COM](http://WWW.VALENCIAEPICRACE.COM)**



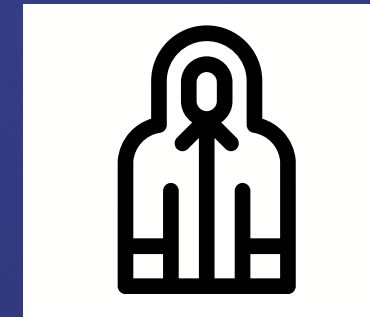


## KIT EPIC RACE



FUENTE 7 CAÑOS

ASEGÚRATE DE LLENAR LAS BOTELLAS DE AGUA EN LA FUENTE DE LOS 7 CAÑOS CON AGUA MINERAL.



VESTUARIO

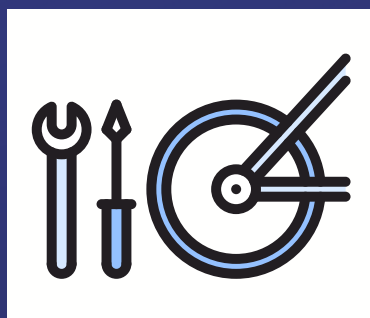
LA RUTA TRANSCURRE POR ZONAS DE MONTAÑA DÓNDE EL TIEMPO PUEDE CAMBIAR DE UNA MANERA IMPREVISIBLE. ASEGURAOS QUE TENÉIS ROPA NECESARIA PARA SATISFACER TODO TIPO DE NECESIDADES METEOROLÓGICAS. SE DEBE LLEVAR EN TODO MOMENTO UNA CHAQUETA PROTECTORA DE LLUVIA Y VIENTO. LA PREVISIÓN METEOROLÓGICA DE CADA ETAPA FORMARÁ PARTE DEL BRIEFING PREVIO A LA ETAPA.



KIT MAHALO

RECIBIRÁS UN KIT DE BARRITAS ENERGÉTICAS (MAHALO) EN TU PAQUETE DE CARRERAS, SON LOS ÚNICOS GELES DEL MERCADO QUE TE PROPORCIONAN ALTAS DOSIS DE HIDRATOS DE CARBONO (HASTA 100 GCH/HORA) SIN PADECER DOLOR DE ESTÓMAGO. LOS GELES MAHALO NO NECESITAN AGUA PARA SU TOMA.

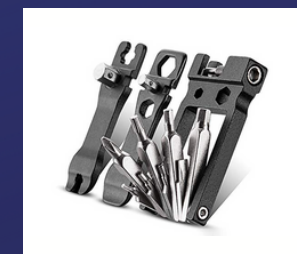
## RECOMENDACIÓN KIT BÁSICO



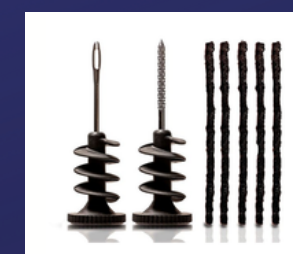
MATERIAL

ES IMPORTANTE QUE OS ASEGURÉIS QUE LLEVÁIS CON VOSOTROS LAS HERRAMIENTAS Y LOS MATERIALES DE RECAMBIO QUE PODÁIS NECESITAR DURANTE LA CARRERA, ASÍ COMO EL AGUA SUFICIENTE PARA HIDRATARNOS CORRECTAMENTE.

MULTIFUNCIÓN



MECHAS



PALANCAS



CO<sub>2</sub>







# NORMAS Y RECORRIDO

**NORMATIVA COMPLETA EN [WWW.VALENCIAEPICRACE.COM](http://WWW.VALENCIAEPICRACE.COM)**

**EN LA CRONO: LOS CICLISTAS DE LA MISMA PAREJA NO PODRÁN PASAR POR META A MÁS DE 30´´ UNO DEL OTRO. TENDRÁN QUE IR JUNTOS EN LA TOTALIDAD DE LAS ETAPAS.**

**LOS TIEMPOS MÁXIMOS DE CADA ETAPA SE DETERMINAN EN FUNCIÓN DE LA LONGITUD DE CADA ETAPA Y DEL TERRENO A CUBRIR**

**LA DIRECCIÓN DE CARRERA PUEDE DESIGNAR PUNTOS DE CORTE INTERMEDIOS QUE SE TIENEN QUE LOGRAR EN MOMENTOS**

**PUNTUALES EN CADA ETAPA. LOS CORREDORES SERÁN ELIMINADOS DE LA CARRERA SI NO LLEGAN A UN PUNTO DE CORTE EN LA**

**HORA ESPECIFICADA**

**UN CICLISTA QUE NO ACABA UNA ETAPA EN EL TIEMPO MÁXIMO ESTABLECIDO PODRÁ EMPEZAR LA SIGUIENTE ETAPA, PERO NO SERÁ**

**FINISHER OFICIAL**

**MUY IMPORTANTE: EN CASO DE RETIRARSE, INFORMAR A DIRECCIÓN DE CARRERA O A DORSAL1.**

**LOS CICLISTAS TIENEN ESTRICTAMENTE PROHIBIDO TIRAR LA BASURA O NO RESPETAR EL MEDIO AMBIENTE. SERÍA CONSIDERADO**

**UNA FALTA GRAVE Y MOTIVO DE DESCALIFICACIÓN.**



# RECORRIDO

## **NORMAS DE TRANSITO / NORMAS DE COMPORTAMIENTO / JUEGO LIMPIO**

LOS CICLISTAS DE VALENCIA EPIC RACE BY GSPORT TIENEN QUE SER RESPETUOSOS TANTO CON SUS COMPAÑEROS CICLISTAS COMO CON EL MEDIO AMBIENTE, PERSONAL DE STAFF, VOLUNTARIADO Y TODOS LO QUE FORMAN PARTE DEL TRABAJO DE ÉSTE EVENTO.

TENED EN CUENTA LAS SIGUIENTES NORMAS DE LA RUTA:

- LAS NORMAS DE LAS RUTAS SE TIENEN QUE CUMPLIR EN TODO MOMENTO.
- SE TIENE QUE CUMPLIR TODAS LAS NORMAS DE SEGURIDAD VIAL YA QUE HAY MUCHOS PUNTOS QUE ESTARÁ ABIERTO AL TRÁFICO.
- COMO NO HAY CORTES DE CARRETERAS Y/O SENDEROS, HAY QUE TENER EN CUENTA QUE LA CARRETERA SE TIENE QUE COMPARTIR CON CONDUCTORES, PEATONES Y ANIMALES.

## **NORMAS Y RECORRIDO**



- REDUCE LA VELOCIDAD EN LA LOCALIDAD Y VIGILA CON LOS PEATONES Y ANIMALES QUE SE PUEDEN CRUZAR EN TU CAMINO.
- NO ADELANTES EN LAS ESQUINAS (¡ATENCIÓN AL TRÁFICO QUE SE ACERCA!). SIGUE LAS INSTRUCCIONES DE SEÑALIZACIÓN Y LAS INSTRUCCIONES VERBALES DE LOS AGENTES DE TRÁFICO.
- FACILITA EL ADELANTO A AQUELLOS CICLISTAS QUE VAYAN MÁS RÁPIDO.
- AVISA A LOS OTROS CICLISTAS SI ESTÁS AVANZANDO. AYUDA AL CICLISTA QUE HAYA SUFRIDO UN ACCIDENTE Y/O UN PROBLEMA MECÁNICO, RECUERDA QUE PODRÍAS HABER SIDO TU.



# SEÑALIZACIÓN

### **CINTA DE RECORRIDO**

TODO EL RECORRIDO ESTARÁ PERFECTAMENTE BALIZADO. LAS CINTAS DE RECORRIDO INDICAN QUE ESTÁS EN EL CAMINO CORRECTO.



### **2 FLECHAS APUNTANDO HACIA ABAJO = ¡PELIGRO, DESACELERA!**

UNA SECCIÓN PELIGROSA QUE REQUIERE QUE LOS CICLISTAS DECELEREN SIGNIFICATIVAMENTE.



### **FLECHA IZQUIERDA / DERECHA**

DEBERÁS GIRAR A LA IZQUIERDA O A LA DERECHA EN LOS PRÓXIMOS 10-30 METROS.



### **3 FLECHAS APUNTANDO HACIA ABAJO ¡¡¡PELIGRO, BAJA LA VELOCIDAD!!!**

TE ACERCAS A UNA SECCIÓN MUY PELIGROSA POR CUALQUIER MOTIVO, MUCHA PRECAUCIÓN. REDUCE LA VELOCIDAD CONSIDERABLEMENTE



### **FLECHA DOBLE IZQUIERDA/DERECHA**

TE ACERCAS A UN RINCÓN ESTRECHO. REDUCE LA VELOCIDAD SIGNIFICATIVAMENTE.



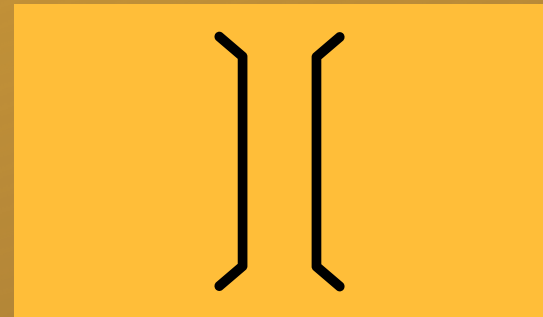
### **X = CAMINO EQUIVOCADO**

TE HAS ALEJADO DEL CAMINO CORRECTO. GIRA Y BUSCA DE NUEVO LAS BALIZAS QUE TE LLEVAN AL TRACK.





# SEÑALIZACIÓN



### **PUENTE O CARRETERA ESTRECHA**

CRÚZALO UNO DETRÁS DEL OTRO (NO UNO AL LADO DEL OTRO) PARA EVITAR COLISIONES CON OTROS CICLISTAS.



### **KILÓMETROS PARA ACABAR**

ESTAS SEÑALES ANUNCIAN LA DISTANCIA RESTANTE HASTA EL FINAL DE LA ETAPA.



### **PELIGRO: COCHES / CARRETERA**

AL HACER LA TRANSICIÓN DE SENDERO A CARRETERA, HAY QUE TENER EN CUENTA QUE COMPARTIRÉIS ESPACIO CON LOS COCHES. NO HABRÁ CORTES DE CARRETERAS, LO QUE SIGNIFICA QUE LOS CICLISTAS DEBEN SER CONSCIENTES DE LOS MOTORISTAS Y OTROS USUARIOS DE LA CARRETERA.



### **ZONA DE DESHECHOS**

TIRAD BASURA SOLO EN LAS ÁREAS HABILITADAS PARA ELLO.



### **AVITUALLAMIENTO**

ESTOS CARTELES ANUNCIAN EL INICIO Y EL FINAL DE LA ESTACIÓN DE SERVICIO DONDE PODRÁS COMER O BEBER PARA PODER SEGUIR DE LA MEJOR FORMA.



### **PASO DE AGUA**

DESACELERA PARA EVITAR CAER A CAUSA DE SUPERFICIES HÚMEDAS Y RESBALADIZAS.

# AVITUALLAMIENTOS



## **CRONO GSPORT**

**AVITUALLAMIENTO FINAL QUE CORRERÁ A CARGO DE NUESTRAS “AMAS DE CASA” CON UNA MERIENDA ÚNICA.**



## **MARATÓN SYA BIKE (3+1)**

**3 AVITUALLAMIENTOS EN MONTAÑA: NUTRICIÓN, AGUA, BEBIDAS ISOTÓNICAS, FRUTA, DULCES ASÍ COMO OTROS APERITIVOS SELLADOS.**

**1 AVITUALLAMIENTO EN ZONA META CON UNA “TORRÀ”. EL MEJOR RECOVERY.**



## **MALACARA SPECIALIZED**

**2 AVITUALLAMIENTOS EN MONTAÑA: NUTRICIÓN, AGUA, BEBIDAS ISOTÓNICAS, FRUTA, DULCES ASÍ COMO OTROS APERITIVOS SELLADOS.**

**1 AVITUALLAMIENTO EN ZONA META CON UNA “PAELLA” QUE HARÁ LAS DELICIAS DE LOS CORREDORES PARA FINALIZAR EL EVENTO DE LA MEJOR FORMA CON NUESTRO PLATO TRADICIONAL.**



# SERVICIOS EPIC RACE



## **MÉDICOS**

**EL SERVICIO DE PRIMEROS AUXILIOS ESTARÁ DISPONIBLE EN LA MISMA CARRERA CON UN MÉDICO CON UNA BICICLETA ELÉCTRICA POR EL RECORRIDO CON MOCHILA MEDICALIZADA. ADEMÁS, EL EQUIPO MÉDICO SE ENCUENTRA ESTRATÉGICAMENTE SITUADO A LO LARGO DEL RECORRIDO Y DESPLEGADO PARA CUALQUIER URGENCIA CON DOS AMBULANCIAS EN MONTAÑA Y UNA EN ZONA META ( UVI Y BÁSICAS ).**

## **APOYO TÉCNICO**

**CONTAREMOS CON 5 BICICLETAS ESCOBA QUE OFRECERÁN SERVICIO TÉCNICO Y APOYO EN CASO DE AVERÍAS Y O ACCIDENTES QUE ESTARÁN EN CONTACTO CON DIRECCIÓN DE CARRERA INFORMANDO DE TODAS LAS INCIDENCIAS DE CARRERA.**

## **VEHÍCULOS DE APOYO**

**HABRÁ VEHÍCULOS DE APOYO EN TODO EL RECORRIDO PARA PARA UN SOPORTE EN CASO DE NO PODER CONTINUAR EN CARRERA.**

## **FOTÓGRAFOS OFICIALES**

**CONTAREMOS CON LOS MEJORES FOTÓGRAFOS QUE ESTARÁN COLOCADOS EN PUNTOS ESTRATÉGICOS PARA SACAR LA MEJOR INSTANTÁNEA. HABRÁ CARTEL INFORMATIVO A 100M DEL FLASH.**



# PUBLICO EPIC RACE



**NO SE PERMITE ASISTENCIA EXTERNA. ESTO SIGNIFICA QUE SUS SEGUIDORES O CUALQUIER TERCERO NO PUEDEN ENTREGARLE NINGÚN EQUIPO, ROPA O NUTRICIÓN.**



**LOS AFICIONADOS PUEDEN ANIMAR A LOS CORREDORES A LO LARGO DE LA RUTA Y DISFRUTAR DE LA INMENSA BELLEZA DE LOS MONTES DE SIETE AGUAS Y SU ENTORNO, PERO SIEMPRE MANTENIENDO UNA DISTANCIA DE SEGURIDAD DE 1,5 METROS Y LLEVANDO PUESTA UNA MASCARILLA.**

**TODOS LOS PARTICIPANTES QUE HAYAN COMPRADO UN TICKET PARA FAMILIARES O AMIGOS, PODRÁN ACCEDER A ZONA VILLAGE PARA DISFRUTAR DEL MISMO AVITUALLAMIENTO QUE LOS CICLISTAS.**

# FINALIZAR VALENCIA EPIC RACE BY GSPORT

**EL FINAL DE LA ÚLTIMA ETAPA ES UN MOMENTO INCREÍBLE Y ESPERAMOS PODER COMPARTIRLO CONTIGO.**

## **EL ÚLTIMO DÍA DE LA VALENCIA EPIC RACE 2021**

**COMPLETARÁS LA MEDALLA DE FINISHER CON LA ÚLTIMA PIEZA. TENDRÁS UN REGUERDO ÚNICO DE TU PARTICIPACIÓN EN EL EVENTO SIENDO FINISHER DEL EVENTO DEL AÑO.**

**TE PODRÁS HACER UNA FOTO OFICIAL COMO FINALISTA EN ESTA 1 EDICIÓN DE VALENCIA EPIC RACE**

**DISFRUTA DE UNAS BEBIDAS, APERITIVOS Y LA MEJOR MÚSICA CON DJ PASKU EN EL RACE VILLAGE CON TODOS LOS CICLISTAS QUE HABÉIS PARTICIPADO EN ÉSTA PRIMERA EDICIÓN.**

**SE ENTREGARÁN LOS PREMIOS FINALES DE TODAS LAS CATEGORÍAS.**







# REDES SOCIALES



***valenciaepicrace***



***valenciaepicrace***



***valenciaepicrace***



# CONOCE AL EQUIPO



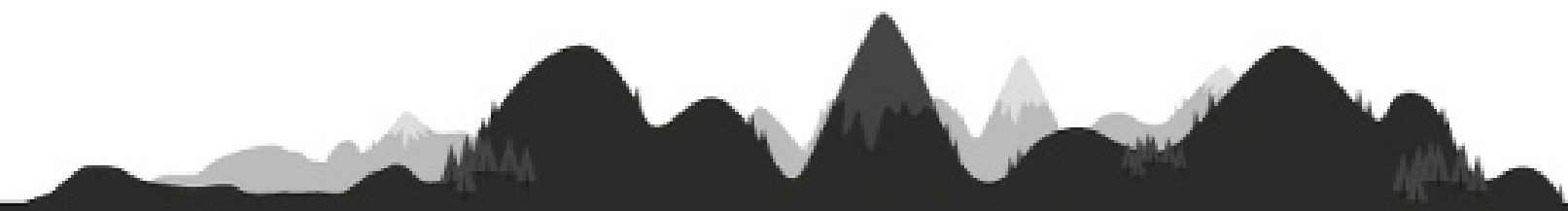
**PEDRO  
SISTERNAS**  
EQUIPO DIRECTIVO



**RICARDO  
REQUENI**  
EQUIPO DIRECTIVO



**ALEX  
CASTELLANO**  
EQUIPO DIRECTIVO





# GRACIAS

CORREO ELECTRÓNICO [INFO@EPICRACE.COM](mailto:INFO@EPICRACE.COM)

***"Nadie que haya dado lo mejor de si mismo lo ha lamentado nunca"***

***George Halas***